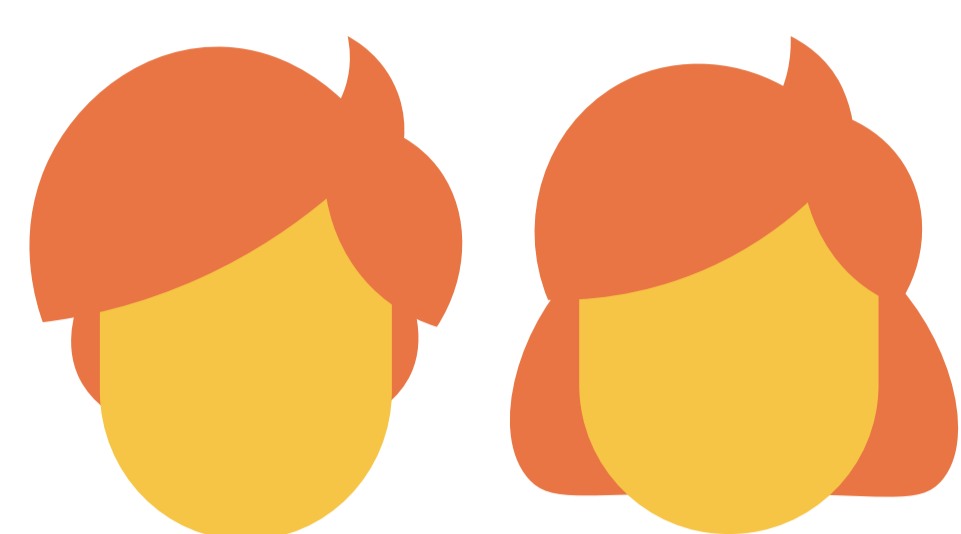


DE KRAPPE BEURS GIDS

VOOR ROTTERDAM ZUID



Op Rotterdam Zuid is er van alles te doen en te vinden voor gezinnen, ook met een krappe beurs*. In deze gids hebben we een aantal tips verzameld om deze zomer een beetje voordelig door te komen met de kinderen en een aantal initiatieven, organisaties en regelingen benoemd die je daarbij kunnen helpen.



Om zoveel mogelijk gezinnen te bereiken, vragen wij je om deze gids niet voor jezelf te houden en door te sturen naar mensen die het kunnen gebruiken; zowel professionals als gezinnen. De kracht zit in delen.



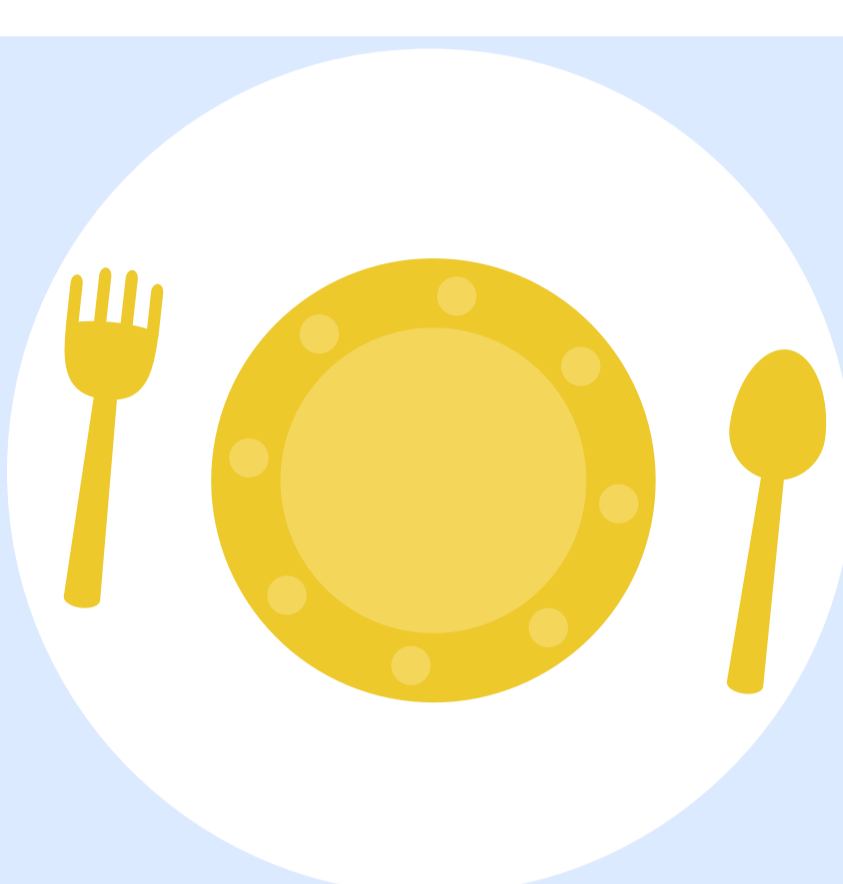
Voor meer informatie kun je klikken op de meeste tekst, logo's en op tekeningen. Hier en daar zit ook een verborgen link achter een afbeelding. Veel zoek-, lees- en zomerplezier.

*Met een krappe beurs wordt bedoeld het hebben van weinig geld.

ZUINIG ZOMEREN OP ZUID DOE JE MET DEZE TIPS

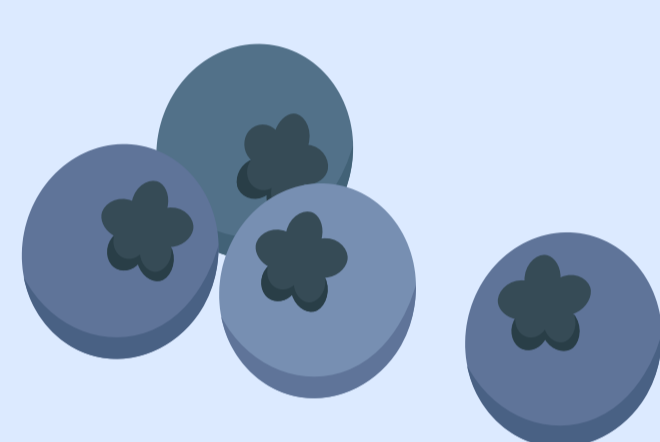
1 ETEN & DRINKEN

De Gaarkeuken: goed, gezond & gezellig! Samen eten is een uitstekende manier om mensen uit de wijk te ontmoeten. Met elkaar mee te leven. Voor €4,50 (of na doorverwijzing van het wijkteam) kun je aanschuiven bij een van de drie wijkrestaurants.

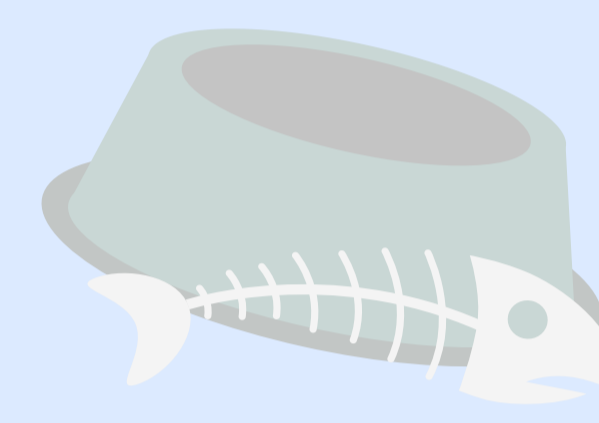


Er zijn veel organisaties die klaar staan om de honger te stillen. Niet iedereen is hier opgenomen. Deze mochten wij écht niet vergeten:

De voedselbank
Isaak en de Schitterling
Het Leger des Heils



Ook aan huisdieren is gedacht. Stichting Okéhor heeft een diervoedselbank in het leven geroepen.



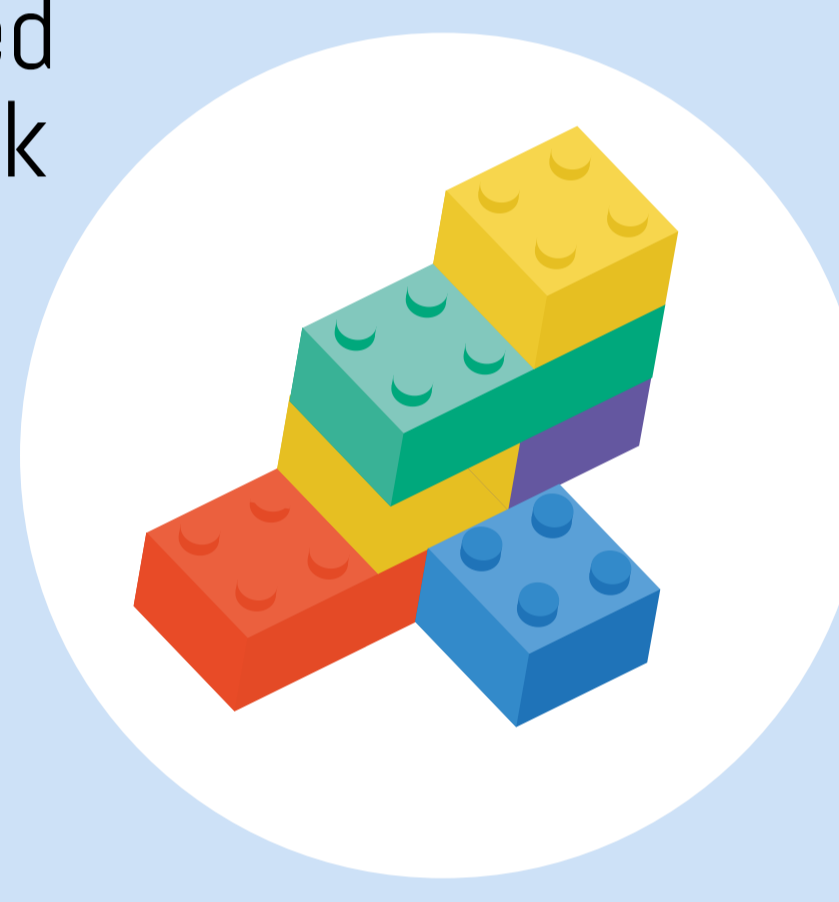
Voordelig uit eten? Check ook een Social Deal, de app TooGoodToGo of de acties van de RotterdamPas

2 KLEDING EN SPEELGOED

Dress for Succes helpt mensen met een krappe beurs om goed gekleed het sollicitatiegesprek aan te gaan.

In IJsselmonde zit de Kledingbank Rotterdam-Zuid.

In Rotterdam is er naast de voedselbank, ook een speelgoedbank.



Een Speel-o-theek is een uitleencentrum van spelletjes en educatief materiaal. Je kan het vergelijken met een bibliotheek. Ouders en kinderen kunnen hier leesboekjes, educatieve spelletjes, gezelschapsspellen etc. lenen.

De speel-o-theek op Zuid is *Leuk leren 010*



Kinderen groeien snel uit hun kleding! Op alle CJG locaties is een plek ingericht met ingezamelde kinderklleding.

Via KrijgdeKleertjes ruil je in een paar stappen een pakket met te kleine kinderspullen voor een pakket met spullen die bij jouw kinderen passen. Gewoon via internet, op een moment dat het jou uitkomt.



... of maak een uitstapje naar de kringloopwinkel bij jou in de buurt

3 ER OP UIT!

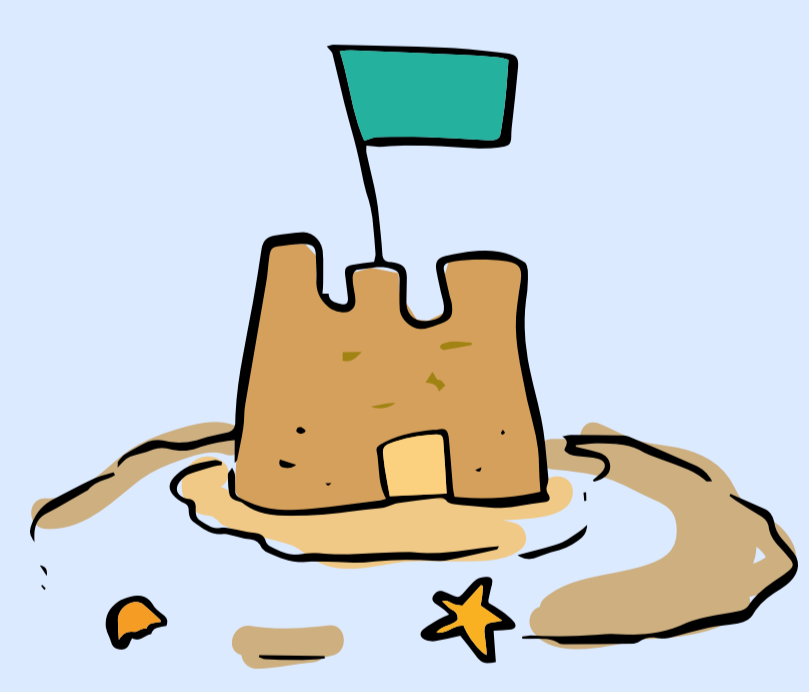
Verken eens een nieuwe speeltuin in de buurt!

Ga eropuit en ontdek de natuur! Natuurstad nodigt je uit voor een bezoek aan onze 8 bijzondere kinderboerderijen en 14 inspirerende (school)tuinen. Een recreatief en leerzaam uitje voor jong en oud!

Trek rustig een (prenten)boek uit de kast om samen te lezen in de bibliotheek, of check de agenda voor leuke activiteiten.



En nog veel meer tips op de website van het CJG...



Boterhammen mee, wandelschoenen aan en ontdek de stad via de RotterdamRoutes-app. Kies uit de streetart, kinder- of natuurlijk Rotterdam route



4 REGELINGEN

Zelf een goed idee voor een project of evenement? Rotterdamse jongeren kunnen hiervoor een aanvraag indienen via de Jongerenbijdrageregeling.

In Rotterdam zijn er verschillende regelingen voor ouders met een krappe beurs. Lid zijn van een sportvereniging kost geld, net als bijvoorbeeld muzikles of zwemles. Via het Jeugdfonds en stichting MEEDOEN kan een aanvraag worden gedaan voor hulp.



Jarige Job helpt gezinnen met een krappe beurs door het geven van een verjaardagsbox. Hierin zit alles wat nodig is voor een echte verjaardag, thuis en op school.



Op pad met het OV, maar heb je nog geen mondkapje? Ook daar is aan gedacht.

5 ADVIES & INFORMATIE

Hulp nodig? Verschillende organisaties staan klaar om te adviseren of uitleg te geven. Klik op de naam van de organisatie om terecht te komen bij de website.

CJG Rijnmond

De Vraagwijzer

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) is dé plek waar ouders, verzorgers, kinderen, jongeren en professionals terecht kunnen met vragen over gezondheid, opvoeden, opgroeien en verzorging.



Heeft u vragen of problemen en komt u er zelf niet uit? Dan kunt u terecht bij VraagWijzer, een gratis loket van de gemeente Rotterdam. Bijvoorbeeld met administratie, juridische kwesties, vragen over uw gezondheid of over geld.

Welzijn

Rotterdam kent verschillende Huizen van de Wijk, waar wijkbewoners en welzijnspartijen elkaar kunnen vinden. Medewerkers van het welzijnswerk gaan daarnaast ook op pad, bieden soms telefonisch financieel spreekuur en organiseren in de buurt activiteiten. Check onderstaand wie er actief is in jouw gebied.

DOCK is actief in Charlois, Hoogvliet en Pernis

Humanitas voert het welzijn uit in Feijenoord

In Rozenburg is DIA de welzijns partij

Het welzijn in IJsselmonde is onderbracht bij PIT010.

.. maar er is natuurlijk ook hulp in andere delen van de stad.

