

BUURTKALENDER IJSELMONDE

WINTEREDITIE



Lombardijen, Beverwaard, IJsselmonde-Noord en IJsselmonde-Zuid

januari / februari / maart 2020

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	3
Activiteiten Lombardijen	4/5
Activiteiten Beverwaard	6/7
Activiteiten IJsselmonde-Noord	8/9
Activiteiten IJsselmonde-Zuid	10/11

BESTE BEWONER VAN IJSSELMONDE,

Welkom! Dit is alweer de negende editie van de Buurtkalender IJsselmonde, met daarin alle ontmoetingsactiviteiten in de wijken Lombardijen, Beverwaard, IJsselmonde-Noord en IJsselmonde-Zuid. Wil je nieuwe mensen ontmoeten en graag andere buurtbewoners leren kennen? Wil je weten wat er allemaal in jouw wijk te doen is? IJsselmonde heeft een uitgebreid aanbod van activiteiten, voor jong tot oud en voor ieder budget. De Buurtkalender laat je alle mogelijkheden zien, handig ingedeeld op wijk, dag en tijd!

De kalender verschijnt ieder kwartaal, deze uitgave bevat alle activiteiten tot en met maart 2020. Heb je een vraag over een specifieke activiteit? Achter elke activiteit vind je contactgegevens van de organisatie, waar je met vragen terecht kunt.

IJsselmonde is van ons allemaal en een veilige, gezellige buurt maken we samen! Dus, heb je vragen, suggesties of aanvullingen voor de Buurtkalender IJsselmonde? Neem dan contact met ons op. Dit kan via het algemene mailadres van PIT 010 (info@pit010.nl) of door te WhatsAppen naar **00 319 – 70 16 31 13 26**. Je kunt ook direct contact opnemen met de wijkmakelaar uit jouw wijk:

Beverwaard en Lombardijen

Lloyd Oron
l.oron@pit010.nl
06 – 30 82 63 24

IJsselmonde Midden Gebied Noord en Zuid

Ans Rijshouwer
a.rijshouwer@pit010.nl
06 – 50 23 32 48

HOPEDIJK TOT SNEL, BIJ ÉÉN VAN DE VELE ACTIVITEITEN IN IJSSELMONDE!

Heb je een tip voor
de Buurtkalender?
We horen het graag
via info@pit010.nl!

ACTIVITEITEN LOMBARDIEN

IEDERE WERKDAG (MA T/M VR)

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Lekker eten bij Hotspot Hutspot	11:00 - 19:30	3 gangen: € 9,-	v. Langendonckstr. 51	Hotspot Hutspot: 06 - 18 42 38 33

MAANDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Koffie-ochtend Evenbuurten	10:00 - 12:00	Gratis	Menanderstraat 89	Huis van de Wijk: 010 - 760 02 87
Bewegen voor ouderen	11:00 - 12:30	Gratis	Menanderstraat 89	Cedric: dancer0002@gmail.com / 06 - 83 17 52 98
Geheugenpaleis	11:00 - 15:00	Gratis	Menanderstraat 89	Anja Visser: 06 - 52 15 92 04
Line- en countrydance	19:00 - 22:00	In overleg	Menanderstraat 89	Red Bandana Countrydances: 010 - 215 05 81

DINSDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Bewegen voor ouderen	11:00 - 12:30	Gratis	Menanderstraat 89	Cedric: dancer0002@gmail.com / 06 - 83 17 52 98
Schaken	13:00 - 16:00	Gratis	Menanderstraat 89	Meneer Doorgeest: 010 - 455 17 40
Brassband Dreamteam	19:00 - 21:00	In overleg	Menanderstraat 89	DreamTeam: 06 - 21 30 61 80

WOENSDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Surinaamse dames Lespeki (om de week)	12:00 - 17:00	Gratis	Menanderstraat 89	Floor Molhoop: 06 - 39 60 10 20
Yoga (even weken)	13:30 - 15:00	€ 3,-	Menanderstraat 89	Qi Gong (Humanitas): 06 - 30 68 32 08
Schaken (gevoorderden)	15:30 - 16:30	Gratis	Aesopusplaats 2	Laurens: 010 - 332 04 00
Salsa Bachata	19:30 - 20:30	In overleg	Menanderstraat 89	Frenk: 06 - 36 59 20 74
Kazi Afro Fusion	20:30 - 21:30	In overleg	Menanderstraat 89	Frenk: 06 - 36 59 20 74

Eventuele wijzigingen in het programma zijn voorbehouden.



ACTIVITEITEN LOMBARDIEN

DONDERDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Wandelgroep	09:30 - 10:30	Gratis	Menanderstraat 89	Ben: 010 - 419 40 20
Euroshop (laatste do. v/d mnd)	10:00 - 12:00	Toegang is gratis	Aesopusplaats 2	Yousra el Mourabit (Laurens): 06 - 86 12 89 33
Mamacafé Lombardijen (3e do. v/d mnd)	10:00 - 12:00	Gratis	Menanderstraat 89	Miranda (PIT 010): 06 - 21 70 06 23
Bingo (laatste do. v/d mnd)	12:00 - 16:00	In overleg	Menanderstraat 89	Huis van de Wijk: 010 - 760 02 87
LCB Brassband	18:00 - 21:30	Gratis	Menanderstraat 89	Javier: 06 - 84 17 48 02
Bridge	19:30 - 23:00	In overleg	Oranjehof, Immanuel Kantstr. 2	John: 06 - 54 27 81 90

VRIJDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Bewegen voor ouderen	11:00 - 12:30	Gratis	Menanderstraat 89	Cedric: dancer0002@gmail.com / 06 - 83 17 52 98

ZATERDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Buurtrommelmarkt (laatste za. v/d mnd)	10:00 - 15:00	Gratis	Menanderstraat 89	Orsine Muntslag: 06 - 41 77 73 83

Eventuele wijzigingen in het programma zijn voorbehouden.



ACTIVITEITEN BEVERWAARD

IEDERE WERKDAG (MA T/M VR)

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Huiskamer (koffie, thee, praatje en administratie)	10:00 - 15:00	Gratis	Oude Watering 324	House of Hope/Buurtsteunpunt: 010 - 820 96 01

MAANDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Vrouwenclub	09:00 - 11:30	Gratis	Oude Watering 324	Huis van de Wijk De Focus: 010 - 760 12 85
Tai Chi	10:00 - 11:30	Gratis	Oude Watering 324	Mevr. Yu Chu Chiang: 06 - 14 29 75 51
Samen mama groep (praten en ervaringen over opvoeding)	13:00 - 15:00	Gratis	Oude Watering 324	House of Hope: 010 - 820 96 01
Schilderclub	13:00 - 15:00	Gratis	Oude Watering 324	Francine van Parera: 010 - 760 12 85
Bollywood dansen	17:00 - 20:00	Gratis	Oude Watering 324	Kajal Bhoendie: 010 - 760 12 85
Wijkmaaltijd	18:00 - 20:00	Gratis	Oude Watering 324	House of Hope/Buurtsteunpunt: 010 - 820 96 01

DINSDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Tai Chi	10:00 - 11:30	Gratis	Oude Watering 324	Mevr. Yu Chu Chiang: 06 - 14 29 75 51
Sport op maat	10:00 - 11:00	Gratis	Oude Watering 324	Juule: 06 - 82 43 74 83
Vrouwengroep	10:00 - 12:00	Gratis	Oude Watering 324	House of Hope: 010 - 820 96 01
Naaicursus (even weken, beginners en gevorderden)	13:00 - 15:00	Gratis	Oude Watering 324	House of Hope: 010 - 820 96 01

WOENSDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Koffietafel voedselbank	10:00 - 12:30	Gratis	Oude Watering 324	House of Hope/Buurtsteunpunt: 010 - 820 96 01
Schilderclub	10:00 - 12:30	Gratis	Oude Watering 324	Francine van Parera: 010 - 760 12 85
Sport op maat	18:30 - 19:30	Gratis	Oude Watering 324	Juule: 06 - 82 43 74 83

Eventuele wijzigingen in het programma zijn voorbehouden.



ACTIVITEITEN BEVERWAARD

DONDERDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Ouder&kind lunch (gezonde lunch & activiteit)	12:00 - 13:00	Gratis	Oude Watering 324	Buurtsteunpunt: 06 - 21 58 75 94
Multiculturele dans	17:00 - 18:30	Gratis	Oude Watering 324	Huis van de Wijk De Focus: 010 - 760 12 85
Mannengroep (activiteiten, thema's, ontspanning)	18:30 - 21:00	Gratis	Oude Watering 324	Huis van de Wijk De Focus: 010 - 760 12 85
Sportcommunity be free (sporten voor jong en oud)	19:30 - 21:00	Gratis	Goedenraadweg	House of Hope/Buurtsteunpunt: 010 - 820 96 01

VRIJDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Fietslessen (theorie)	9:30 - 10:30	Gratis	Oude Watering 324	Huis van de Wijk De Focus: 010 - 760 12 85
Wijklunch	12:00 - 13:00	Gratis	Oude Watering 324	Buurtsteunpunt: 06 - 21 58 75 94
Taalcafé	13:00 - 15:00	Gratis	Oude Watering 324	Buurtsteunpunt: 06 - 21 58 75 94
Multiculturele dans	17:00 - 18:30	Gratis	Oude Watering 324	Huis van de Wijk De Focus: 010 - 760 12 85

Eventuele wijzigingen in het programma zijn voorbehouden.



ACTIVITEITEN IJSSELMONDE-NOORD

MAANDAG				
ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Mini-bieb: gratis boeken lenen	09:00 - 16:00	Gratis	Grote Hagen 92	Huis van de Wijk Grote Hagen: 010 - 760 02 46
Virtueel Fietsen	10:00 - 12:00	Gratis	Grote Hagen 92	Huis van de Wijk Grote Hagen: 010 - 760 02 46
Eigenz Creagroep	10:00 - 15:00	€ 5,- voor 12-strippenkaart	Grote Hagen 92	Natali (Eigenz): n.armagno@zuidwester.org
Inloopspreekuur brandveiligheid	11:00 - 12:00	Gratis	Grote Hagen 92	Wijkbrandweerman Mike: Michael.vanKleef@vr-rr.nl
Schilderclub	13:00 - 16:00	€ 70,- voor 14 weken incl. materiaal	Grote Hagen 92	Anneke van der Meulen: annamj@kpnmail.nl
Virtueel fietsen voor ouderen	14:00 - 16:00	Gratis	Grote Hagen 92	Huis van de Wijk Grote Hagen: 010 - 760 02 46
Passion 4 Salsa	19:00 - 21:00	€ 25,- p.m.	Grote Hagen 92	F. Chin See Hoo: 06 - 23 94 93 13

DINSDAG				
ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Mamacafé (laatste di. v/d maand)	10:00 - 12:00	Gratis	Herenwaard 15	Miranda (PIT 010): 06 - 21 70 06 23
Koffie-ochtend	10:00 - 12:00	Gratis	Grote Hagen 92	Huis van de Wijk Grote Hagen: 010 - 760 02 46
Koffie-ochtend Kreekhuisen	10:00 - 12:00	Vrijwillige bijdrage	Grote Kreek 6	Joyce Bredius: 06 - 18 51 17 05
Virtueel fietsen voor ouderen	14:00 - 16:00	Gratis	Grote Hagen 92	Sandra (Aafje): sandra.groeneveld@aafje.nl
Buurtcampus (1e di. v/d maand)	16:30 - 19:00	€ 2,50	Grote Hagen 92	Huis van de Wijk Grote Hagen: 010 - 760 02 46

WOENSDAG				
ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Opzoomerkoor (koor van Nederlandse liederen)	13:30 - 15:30	€ 5,- p.m.	Grote Hagen 92	Cor Godijn (Opzoomerkoor): 06 - 30 11 99 72
Bingo (even weken)	14:00 - 15:30	entree met Aafje pas € 2,50 en zonder € 3,00	Grote Hagen 98	Aafje: 088 - 823 32 31
Passion 4 Salsa	19:00 - 21:00	€ 25,- p.m.	Grote Hagen 92	F. Chin See Hoo: 06 - 23 94 93 13
Zanggroep De Vrolijke Noot	18:00 - 21:30	Gratis	Grote Hagen 92	Club de Vrolijke Noot: jnnij39@gmail.com
Countrydance	19:00 - 22:00	€ 5,00	Hendrik van Winkelhofstraat 10	Speeltuin IJsselmonde: 010 - 432 22 77

Eventuele wijzigingen in het programma zijn voorbehouden.



ACTIVITEITEN IJSSELMONDE-NOORD

DONDERDAG				
ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Breiclub Speeltuin Varkenoord (elke 1e do. v/d maand)	09:00 - 12:00		van Lieshoutstraat 20	Speeltuin Varkenoord: 010 - 419 42 16 of Rasheeda: m.khoenkhoen1@hotmail.nl
Integrale Yoga voor vrouwen	09:30 - 10:30	€ 15,- p.m.	Grote Hagen 92	Mirjam van Dijk: 06 - 54 26 54 15
Integrale Yoga voor mannen en vrouwen	11:00 - 12:00	€ 15,- p.m.	Grote Hagen 92	Mirjam van Dijk: 06 - 54 26 54 15
Eigenz Creagroep	12:00 - 16:00	€ 5,- voor 12-strippenkaart	Grote Hagen 92	Natali (Eigenz): n.armagno@zuidwester.org
Mantelzorg ontmoeting (alle even weken)	13:00 - 15:00	Gratis	Grote Hagen 92	Huis van de Wijk Grote Hagen: 010 - 760 02 46
Virtueel fietsen voor ouderen	14:00 - 16:00	Gratis	Grote Hagen 92	Sandra (Aafje): sandra.groeneveld@aafje.nl
Modelbouwers Rotterdam (elke laatste do. v.d maand)	19:00 - 22:00		Van Lieshoutstraat 20	Modelbouwers Rotterdam: 010 - 420 26 17 of info@modelbouwersrotterdam.nl
Bijeenkomst Stichting Ypsilon (2e do. v/d maand)	19:30 - 21:30	Gratis	Grote Hagen 92	Ypsilon: ypsilonrotterdam@lijnbrandt.nl
Klaverjassen/Jokeren	19:00 zaal open, 20:00 begin	€ 2,50	Hendrik van Winkelhofstraat 10	Speeltuin IJsselmonde: 010 - 432 22 77

VRIJDAG				
ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Vrijwilligersinloop	10:00 - 13:00		Grote Hagen 92	Annet (PIT 010): a.visser@pit010.nl

ZONDAG				
ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Ouderensoos (elke laatste zo. v/d mnd)	14:00 - 17:00	€ 3,00	Hendrik van Winkelhofstraat 10	Speeltuin IJsselmonde: 010 - 432 22 77

VOOR IN DE AGENDA				
DATUM / ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
zo. 5 januari Linedance	13:30 - 17:30	€ 4,00	Hendrik van Winkelhofstraat 10	Speeltuin IJsselmonde: 010 - 432 22 77
wo. 8 januari Toast op het nieuwe jaar	16:00	Gratis	Grote Hagen 98	Aafje: 088 - 823 32 31
wo. 15 januari Optreden zangeres Yvonne Michels	14:00 - 15:30	€ 2,50 entree incl. drankje	Grote Hagen 98	Aafje: 088 - 823 32 31
za. 25 januari Nieuwjaarsbingo met buffert	19:00 zaal open, 20:00 begin	€ 15,00	Hendrik van Winkelhofstraat 10	Aanmelden bij Ada Kelder: 06 - 30 38 36 03
wo. 29 januari Crea workshop	14:00 - 15:30	€ 2,50 entree incl. drankje	Grote Hagen 98	Aafje: 088 - 823 32 31
di. 4 februari Optreden koor Bolnesia	19:00 - 21:00	€ 2,50 entree incl. drankje	Grote Hagen 98	Aafje: 088 - 823 32 31
do. 6 februari Reisverslag	14:00 - 15:30	Gratis	Grote Hagen 98	Aafje: 088 - 823 32 31
wo. 12 februari Optreden Perry Paul	14:00 - 15:30	€ 2,50 entree incl. drankje	Grote Hagen 98	Aafje: 088 - 823 32 31
wo. 26 februari Crea workshop	14:00 - 15:30	€ 2,50 entree incl. drankje	Grote Hagen 98	Aafje: 088 - 823 32 31
di. 3 maart Optreden zanger Pete Preston	19:00 - 21:00	€ 2,50 entree incl. drankje	Grote Hagen 98	Aafje: 088 - 823 32 31
wo. 11 maart Optreden Vreewijk koor	14:00 - 15:30	€ 2,50 entree incl. drankje	Grote Hagen 98	Aafje: 088 - 823 32 31

Eventuele wijzigingen in het programma zijn voorbehouden.

ACTIVITEITEN IJSSELMONDE-ZUID

IEDERE WERKDAG (MA T/M VR)

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Inloop met koffie en thee	08:00 - 19:00	Gratis	Kreileroord 222	Netty (Pameijer): 088 - 271 41 59
Lunch	12:00 - 13:00		Kreileroord 222	Kreileroord horeca: 010 - 479 41 10
Avond eten (1 dag van te voren opgeven: vol = vol)	17:00 - 18:00	€ 4,50	Kreileroord 222	Kreileroord horeca: 010 - 479 41 10

MAANDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Bewegen op muziek	09:00 - 10:00	Gratis	Susannadijk 153	Cedric: dancer0002@gmail.com / 06 - 83 17 52 98
Ontbijt gezelligheid	09:00 - 10:30	€ 1,50	Kreileroord 222	Mayra (Pameijer): 088 - 271 12 72
Briso Tropical (alle even weken)	09:00 - 15:00	Gratis	Susannadijk 151	Mevrouw Kraal
Bewegen voor ouderen	10:00 - 11:00	Gratis	Susannadijk 153	Cedric: dancer0002@gmail.com / 06 - 83 17 52 98
Bewegen is gezond	11:00 - 12:00	Gratis	Kreileroord 222	Mayra (Pameijer): 088 - 271 12 72
Hatha Yoga	11:00 - 12:00	In overleg	Susannadijk 153	Huis van de Wijk De Dijk: 010 - 760 12 80
Inloopsprekuren brandveiligheid	11:00 - 12:00	Gratis	Susannadijk 153	Wijkbrandweerman Mike: Michael.vanKleef@vr-rr.nl
Volksdansen	13:15 - 15:15	In overleg	Susannadijk 153	Huis van de Wijk De Dijk: 010 - 760 12 80
Theaterrepetitie De negen flats (m.u.v. schoolvakanties)	16:00 - 19:00	t/m januari gratis, daarna in overleg	Susannadijk 151	Hofpleintheater: 010 - 243 50 55
BASS (BBB - Aerobics - Steps - Streetdance)	19:00 - 20:00	Gratis	Susannadijk 153	Cedric: dancer0002@gmail.com / 06 - 83 17 52 98
Fotoclub (2e ma. v/d mnd)	19:00 - 22:00	Gratis	Susannadijk 153	Huis van de Wijk De Dijk: 010 - 760 12 80
Klaverjassen/jokersen	19:00 - 22:00	Gratis	Susannadijk 153	Huis van de Wijk De Dijk: 010 - 760 12 80

DINSDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Handwerkles	09:30 - 11:30	Gratis	Susannadijk 153	Huis van de Wijk De Dijk: 010 - 760 12 80
Samenspelen	09:30 - 11:30	Gratis	Susannadijk 153	Geert Kok: geert-kok@outlook.com , 06 - 44 87 75 52 / www.gratismuziekles.nl
Mamacafé de Singel (2e di. v/d mnd)	10:00 - 12:00	Gratis	Susannadijk 151	Miranda (PIT 010): 06 - 21 70 06 23
Zwemmen (let op voorwaarde)	12:00 - 13:00	€ 1,50	IJsselmonde	Wilke (Pameijer): 088 - 271 38 99
Zin in Lunch (1e di. v/d mnd)	12:00	€ 2,00	Kreileroord 222	Tanja Demper: td@samem010.nl
Creacub	12:30 - 15:00	Gratis	Susannadijk 153	Huis van de Wijk De Dijk: 010 - 760 12 80
Ouderengroep (spelletjes)	12:30 - 15:30	Gratis	Susannadijk 153	Huis van de Wijk De Dijk: 010 - 760 12 80
Schilderen & Tekenen	13:00 - 16:00	Gratis	Kreileroord 222	Netty (Pameijer): 088 - 271 41 59
Bridgeclub de Schommel	13:00 - 17:00	Gratis	Susannadijk 153	A. van Elderen
Zin in het Leven (2e di. v/d mnd)	15:00		IJsselburgh, Schinnenbaan 130	Tanja Demper: td@samem010.nl
Kaartclub	19:00 - 22:00	Gratis	Susannadijk 151	Martha: martha.addens@hotmail.com
Turkse Volksdans en muziek	19:00 - 22:00	Gratis	Susannadijk 153	F. Ozturk: 06 - 34 71 05 01

WOENSDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Ega Afslankclub	09:00 - 10:00	In overleg	Susannadijk 153	N. van der Wal: 0180 - 464 442
Schilderclub	09:30 - 11:00	Gratis	Susannadijk 153	Huis van de Wijk De Dijk: 010 - 760 12 80
Country/linedance	10:00 - 11:30	In overleg	Susannadijk 153	Loes: 06 - 49 96 23 83
Koffie-inloop	10:00 - 12:00	Gratis	Susannadijk 151	Martha: martha.addens@hotmail.com
Gitaarles (beginners)	12:00 - 15:00	GRATIS	Susannadijk 153	Geert Kok: geert-kok@outlook.com , 06 - 44 87 75 52 / www.gratismuziekles.nl
Creamiddag met Mar	13:00 - 15:00	€8.85 p.m	Kreileroord 222	Irene (Pameijer): 088 - 271 46 09
Bridgeclub Bever	13:00 - 17:00	Gratis	Susannadijk 153	Leo de Groot: 010-4831642
Gezellige inloopmiddag	13:00 - 16:00	Gratis	Reyerdijk 51	Heleen Maas - de Jonge: 06 - 19 47 14 09
Volksdans La Popoldancantoj	13:30 - 15:00	In overleg	Susannadijk 153	Nel Vis: 0180 61 66 45
Turkse muziek en volksdans	19:00 - 22:00	Gratis	Susannadijk 153	F. Ozturk: 06 - 34 71 05 01
Boom der Kennis	19:30 - 22:00	Gratis	Susannadijk 153	O. Waterreus

Eventuele wijzigingen in het programma zijn voorbehouden.

ACTIVITEITEN IJSSELMONDE-ZUID

DONDERDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Bewegen op muziek	10:00 - 11:00	Gratis	Susannadijk 153	Cedric: dancer0002@gmail.com / 06 - 83 17 52 98
Bewegen is gezond	11:00-12:00	Gratis	Kreileroord 222	Mayra (Pameijer): 088 - 271 12 72
Naailes	13:00 - 15:00	Gratis	Susannadijk 153	Huis van de Wijk De Dijk: 010 - 760 12 80
Koersbal	13:30 - 15:30	Gratis	Susannadijk 153	Mevrouw Mooren: 010 - 482 93 89
Bingo (1e do. v/d mnd)	13:30 - 16:00	Gratis	Susannadijk 151	Martha: martha.addens@hotmail.com
Wandelgroep	14:00 - 15:00	Gratis	Kreileroord 222	Netty (Pameijer): 088 - 271 41 59
Spelletjesmiddag	14:00 - 15:00	Gratis	Kreileroord 222	Mayra (Pameijer): 088 - 271 12 72
Naailes	19:00 - 21:00	Gratis	Susannadijk 153	Huis van de Wijk De Dijk: 010 - 760 12 80

VRIJDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Amba Yoga	09:30 - 11:00	In overleg	Susannadijk 153	Ina Mulder: 06-22 62 64 06
Gezond Natuur Wandelen - wandelgroep	10:00 - 11:00	Gratis	Susannadijk 151	Monique: monique@gezondnatuurwandelen.nl
Muziek ochtend met Ed (om de week)	10:00 - 12:00	Gratis	Susannadijk 151	Daria (Pameijer): 088 - 271 48 35
Lunchcafé (1e vr. v/d mnd)	11:30 - 13:00	Gratis	Pelgrimskerk, Reyerdijk 51	Sita van viet: sitav@xs4all.nl / 010 - 483 60 24
Lunch 'Singel'	12:00 - 13:00	€ 1,50	Susannadijk 151	Daria (Pameijer): 088 - 271 48 35
Spelletjesmiddag	13:00 - 14:30	Gratis	Susannadijk 151	Daria (Pameijer): 088 - 271 48 35
Schilderen & tekenen	13:00 - 16:00	Gratis	Kreileroord 222	Netty (Pameijer): 088 - 271 41 59

ZONDAG

ACTIVITEIT	TIJD	KOSTEN	LOCATIE	CONTACT
Inloop met koffie en thee	10:00 - 14:00	Gratis	Kreileroord 222	Inloop Kreileroord
Gezamenlijke lunch	12:00 - 13:00	€ 2,00	Kreileroord 222	Inloop Kreileroord
Kaartmiddag	11:30 - 16:00	Gratis	Susannadijk 153	Huis van de Wijk De Dijk: 010 - 760 12 80

Eventuele wijzigingen in het programma zijn voorbehouden.





Antes

